

1222·2022  
800  
ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



DIPARTIMENTO DI  
PSICOLOGIA  
GENERALE

**Padova, 10/01/2023**

Alla cortese attenzione del/la Dirigente,  
alla cortese attenzione del corpo docente,

con la presente abbiamo il piacere di chiedere la vostra preziosa collaborazione per aiutarci a diffondere il progetto di ricerca intitolato “[Adattamento e validazione italiana dell’Intolerance of Uncertainty Scale – Parent Version \(IUS-P\)](#)” di cui sono responsabili scientifici il [Prof. Giovanni Mento](#) e la [Prof.ssa Gioia Bottesi](#), ricercatori e docenti presso [Dipartimento di Psicologia Generale](#) dell’Università di Padova.

#### *Il contesto da cui nasce il progetto*

Negli ultimi anni la nostra società ha vissuto momenti molto difficili a causa di situazioni ritenute in passato molto improbabili se non addirittura impossibili. La diffusione della pandemia - e tutto ciò che ne è conseguito a livello di isolamento fisico e sociale - ha generato degli effetti molto pesanti sul piano **sociale, educativo e, non da ultimo, psicologico**. Gli operatori del mondo della scuola sono stati tra coloro che maggiormente hanno assistito, spesso impotenti, a situazioni di disagio personale che in alcuni casi sono sconfinite nella sfera della psicopatologia e dell’abbandono scolastico. D’altro canto, la necessità di dover affrontare una situazione così nuova e inconsueta ha messo in difficoltà anche gli operatori della salute psicologica che si sono trovati a non avere strumenti in grado di quantificare il livello di sofferenza psichica e di conseguenza pianificare gli interventi più opportuni. Inoltre, se da una parte coloro che hanno avuto modo di esprimere maggiormente la sofferenza sono state/i le/gli adolescenti, **la situazione di totale incertezza ha avuto delle ripercussioni molto importanti anche sui più piccoli**, spesso meno in grado di manifestare apertamente il disagio.

## *Qual è l'obiettivo?*

Vogliamo svolgere un'indagine conoscitiva su tutta la popolazione italiana nella fascia di età che va dai 5 ai 10 anni riguardo ad alcuni aspetti psicologici e comportamentali. In particolar modo siamo interessati **a rilevare l'opinione dei genitori sulla capacità delle/i proprie/i figlie/i a reagire negativamente di fronte a situazioni di incertezza** tramite un questionario **IUS-p** (*Intolerance Uncertainty Scale*). Lo IUS-p è uno strumento veloce (12 domande, circa 3 minuti) e semplice che permette, da una parte, di rilevare eventuali situazioni di rischio e, dall'altra, di misurare reazioni negative ad eventi stressanti in corso. Sebbene già ampiamente utilizzato a livello internazionale, in Italia non è ancora disponibile una versione validata statisticamente per bambini in età scolare. Per questo **la vostra collaborazione è fondamentale per riuscire a raggiungere più famiglie possibili** su tutto il territorio al fine di poter delineare un quadro del benessere psicologico delle/i nostre/i bambine/i che possa da una parte fotografare la situazione attuale e, dall'altra, fungere da punto di riferimento per il futuro. I punteggi ottenuti da questo questionario saranno messi in correlazione con altre caratteristiche comportamentali, cognitive ed emotive misurate a livello individuale attraverso altri questionari contestualmente somministrati. In particolare l'impegno richiesto a chi compilerà il link sarà di circa 30 minuti, necessari per rispondere ad alcune domande di carattere demografico generale, allo IUS-P (circa 3 minuti) e ad altri questionari già in uso da decenni (circa 20 minuti). I genitori potranno rispondere alla domanda **direttamente dal cellulare comodamente da casa** nei tempi e modalità ritenute più opportune. Anche se l'impegno può sembrare importante vi invitiamo a considerare questo momento come **un'occasione di riflessione sul rapporto con i propri figli** e su alcuni aspetti del loro comportamento ed emozioni su cui a volte non ci si sofferma abbastanza. Dopo 28 giorni dalla compilazione dei questionari, il partecipante riceverà un secondo link (seconda fase dello studio), che includerà esclusivamente il questionario IUS-P (circa 3 minuti).

## *Cosa chiediamo alle scuole?*

Vi chiediamo di aiutarci a costruire un potenziale strumento fondamentale al fine di misurare il benessere psicologico dei ragazzi semplicemente **diffondendo in maniera capillare il link** per la compilazione dei questionari, che avverrà esclusivamente online. **Non è previsto alcun impegno formale, fisico o infrastrutturale da parte delle scuole.** Vi chiediamo solo di utilizzare i vostri strumenti consueti di comunicazione con le famiglie (es, registro elettronico, mailing list, ecc.) per veicolare il link, possibilmente pubblicizzando la ricerca attraverso circolari e comunicazioni (potete utilizzare il presente documento se ritenuto opportuno).

È importante sottolineare che la partecipazione al progetto è assolutamente gratuita e che i partecipanti manterranno per tutta la durata il diritto di ritirare il consenso alla partecipazione al progetto senza fornire alcuna spiegazione e chiedendo il non utilizzo dei dati raccolti. Inoltre, i questionari compilati non hanno alcun valore clinico-diagnostico e i dati verranno raccolti e analizzati in forma anonima e aggregata.

### *Come partecipare?*

Basta semplicemente usare il seguente link

[https://psicologiapd.fra1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_1ML5vQIDYEHDRKS](https://psicologiapd.fra1.qualtrics.com/jfe/form/SV_1ML5vQIDYEHDRKS) o

utilizzando l'apposito QR code.



**GRAZIE! Il vostro tempo è prezioso, rendetelo ancor più prezioso aiutandoci ad aiutare i nostri figli!**

**Responsabili Scientifici**

**Prof. Giovanni Mento**

Ricercatore Universitario

Docente di Neuropsicologia dello Sviluppo

**Prof.ssa Gioia Bottesi**

Ricercatore Universitario

Docente di Psicologia Clinica

Dipartimento Psicologia Generale

Università di Padova

Via Venezia, 8

35131, Padova

tel 049.8276278